KURSUS-KATALOG 2025

Kurser på Sødisbakke

Velkommen

På Sødisbakke ønsker vi at skabe de bedste betingelser for mennesker med udviklingshæmning, så de får mulighed for at leve et så aktivt og selvstændigt liv som muligt, hvor der bliver taget højde for den enkeltes individuelle ønsker og behov. Dette forudsætter, at vi som fagpersoner er opdateret om den nyeste viden inden for området, og kan opretholde en høj faglighed, der gør os i stand til at navigere i en kompleks hverdag med forskellige udfordringer og muligheder for handling.

Vores kurser dækker derfor en bred vifte af viden, der knytter sig til arbejdet med voksne med udviklingshæmning. Heriblandt viden om tillægsdiagnoser, de fysiologiske/neurologiske forudsætninger disse mennesker har, samt praksisnær håndtering af diverse problemstillinger og kommunikation i det daglige arbejde.
Vi tilbyder desuden praktiske kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse og mundtlig formidling.

Kurser for interne og eksterne deltagere
Området for voksne med udviklingshæmmede – Sødisbakke tilbyder kurser for interne medarbejdere på vores bo- og dagtilbud.

Ved pladsledighed på kurserne er der desuden mulighed for, at du som ekstern deltager også kan få tildelt en plads.

Underviserne på kurserne er primært Sødisbakkes interne VISO-konsulenter, men vi trækker også på dygtige eksterne undervisere, der bidrager med deres særlige fagligheder.

Du kan orientere dig om pladsmuligheder på Plan2Learn - Region Nordjylland, eller kontakte Sødisbakkes kursuskoordinator Jani Thaier på mail jrt@rn.dk.

Vi glæder os til at byde dig velkommen på Sødisbakke.

Ann Frederiksen
Leder af Sekretariatet

Kursusoversigt 2025

HOLD DIG OPDATERET OM SØDISBAKKES KURSER PÅ RN.PLAN2LEARN.DK

Dokumentation og Kommunikation:

- Dokumentation, journalisering og observation **5**
- Kommunikationsudredning – workshop **6**
- Performance og Præsentationsteknik – individuel sparring **7**
- Performance og Præsentationsteknik – for medarbejdere **8**
- Performance og Præsentationsteknik – for ledere **9**
- Tegn til tale **10**

Konfliktforståelse:

- Konfliktforståelse med tryghedstræning **11**

Neuropædagogik:

- Introduktion til neuropædagogik **12**
- Sødisbakkes neuropædagogiske uddannelse **13**
- Neuropædagogisk opdatering **14**

Psykiatri:

- Psykiske lidelser hos mennesker med udviklingshandicap **15**
- Sorg, trauma og psykisk hjemløshed **16**

Samliv:

- Seksualitet og funktionsnedsættelse **19**

Kursusoversigt 2025

Sikkerhed:

- Elementær brandbekæmpelse **20**
- Førstehjælp – repetition **21**
- Førstehjælp – basis **22**

Sundhedsområdet:

- Epilepsikursus **23**
- Medicin og medicinhåndtering **24**
- Udviklingshandicap og demens **25**

Øvrige:

- Gentle Teaching – introduktion til og opdatering i nænsom læring **26**
- Grundkursus i udviklingshandicap **27**
- Introduktion til sansning og sansestimulation **28**
- Mentalisering **29**

Praktiske forhold:

- Adresse, forplejning og lokaler **30**

Undervisere:

Mød Sødisbakkes interne og eksterne undervisere **31**

Sødisbakkes mediebibliotek **32**

Efterord:

- Kompetencer og udvikling **33**
- Vores værdier **33**

Dokumentation, journalisering og observation

På kurset vil vi beskæftige os med:

- Hvad vil det sige at observere?
- At bruge alle sanser når man observerer.
- Blinde pletter i observation og behovet for kollegial sparring.
- At kategorisere og systematisere observationer.
- At lægge forskellige typer af observationsstrategier.
- At anvende observationer til dokumentation, journalisering og udvikling af den faglige indsats.

De to dages undervisning vil være delt op på den måde, at I dag 1 introduceres til ovenstående punkter, hvorefter I skal arbejde med det, I har lært.

På dag to vil fokus ligge på de erfaringer, I har gjort jer med at observere, dokumentere og journalisere.

Kursusindhold

- Sanser i observation
- Kategorisering
- Systematisering
- Observationsstrategier
- Dokumentation og udvikling af faglig indsats
- Journalisering

Kursusperiode

29-10-2025
30-10-2025

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Undervisere

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Kommunikationsudredning - workshop

Kurset henvender sig til specialpædagogiske medarbejdere, som samarbejder med mennesker med udviklingshandicap og kommunikative udfordringer.

Kurset er tilrettelagt som en workshop, hvor der på baggrund af undervisningen arbejdes med at afdække og beskrive kommunikative kompetencer og vanskeligheder, og med dette udgangspunkt udvikles idéer og konkrete planer for en kommunikationsstøttende indsats, ASK.

På første kursusdag undervises der i teori om kommunikation/sproglig udvikling og betydningen af dette for en persons selvstændighed og indflydelse på eget liv. På denne baggrund introduceres man til SAKS - et lokalt udviklet redskab til at systematisere og kvalificere sine observationer af en borgers kommunikative kompetencer.

Anden kursusdag er mere praksisorienteret, og efter en introduktion til principper om ASK (Alternativ Supplerende Kommunikation), præsenteres deltagerne for et udvalg af kommunikationsstøttende materialer. Herefter får man selv mulighed for at arbejde målrettet med en indsats tilpasset en konkret caseperson, som man forinden workshoppen har udvalgt.

Kursusindhold

- Grundlæggende viden om kommunikation og sprog
- Systematisk observation
- SAKS (Sødisbakkes Afdækning af kommunikation og sprog)
- ASK (Alternativ Supplerende kommunikation)
- Tilrettelæggelse af kommunikationsstøttende tiltag
- Udvekslings af refleksioner, idéer og erfaringer

Kursusperiode

24-04-2025
14-05-2025

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Undervisere

Marlene Theager,
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Performance og præsentationsteknik 1:1 session

Ønsker du at blive bedre til at holde oplæg, lede møder, skabe følgeskab eller forandringer, så er 1: 1 kommunikationstræning måske noget for dig?

Hvorfor?
Fordi vi sammen sætter fuld fokus på dine specifikke udfordringer inden for formidling og performance. Måske kæmper du med nervøsitet, måske føler du, at du ikke trænger igennem med dit budskab, måske bruger for lang tid på forberedelse eller noget helt fjerde.
Hvad får du ud af det?
Du får lige præcis den træning, du behøver for at komme i mål med én eller flere af dine kommunikative udfordringer. 1:1 sparring sikrer at du får maksimalt udbytte på kortest mulig tid. Efter sessionen vil du have fået nogle meget konkrete værktøjer, du kan bruge i fremtiden.
For hvem?
Dette forløb er for alle, der har brug for at kunne stille sig op "på ølkassen" i arbejdsmæssige sammenhænge. Det gælder både den uerfarne og den erfarne "taler".
Hvordan foregår det?
Du skal medbringe en konkret mundtlig kommunikationsopgave (f.eks. et oplæg på et personalemøde, ledermøde, strategiseminar, temadage, konferencer o.lign.) Der skal være en konkret målgruppe og du skal have en klart mål med oplægget. Med afsæt i dette begynder vi at træne dine retoriske og performative kompetencer. Så når du går derfra, så har du få styrket din gennemslagskraft betydeligt.

Kursusindhold
- Øget gennemslagskraft
- Værktøjer til at fastholde modtagernes interesse
- Værktøjer til levende undervisning
- Værktøjer til at håndtere nervøsitet
- Viden om at være i situationen
- Praktisk erfaring med kropssprog og stemmebrug
- Redskaber til at arbejde videre med egen formidlingsprofil

Kursusperiode
10-06-2025

Varighed
90 minutter

Pris
2.500 DKK

Underviser
Bent Nørgaard, Sceneinstruktør og retoriker

Se evt. www.bentnørgaard.dk

Performance og Præsentationsteknik – for medarbejdere

Målet med kurset er at forbedre den enkelte kursusdeltagers mundtlige formidlingsevne og at afdække deltagerens personlige formidlingsprofil (evner og udviklingspunkter), således at han eller hun står bedre rustet til at undervise eller til at holde oplæg.

Kurserne har særligt fokus på personlig coaching og "hands on" øvelser, der tager udgangspunkt i den enkelte deltagers formidlingspotentiale. Kursuskonceptet lægger vægt på at styrke formidlerens autenticitet og personlige formidlingsstil, og konceptet forbinder retorisk teori med performance-praksis.

Deltagerne får redskaber til at formidle fængslende og levende. Gennemslagskraft, præcisionsevne og udtryksfuldhed er essentielle faktorer for en vellykket formidling, og gennem øvelser og feedback vil disse kompetencer blive opøvet på kurset.

Hver kursist forbereder et minioplæg på fem minutter. Oplægget tager afsæt i et fagligt emne efter eget valg og som er typisk for din praksis. Det kunne være et oplæg knyttet til din ledelsesfunktion. Der må anvendes power-point. Målgruppen er de øvrige kursister.

Kursusindhold
- Øget gennemslagskraft
- Værktøjer til at fastholde modtagernes interesse
- Værktøjer til levende undervisning
- Værktøjer til at håndtere nervøsitet
- Viden om at være i situationen
- Praktisk erfaring med kropssprog og stemmebrug
- Redskaber til at arbejde videre med egen formidlingsprofil

Kursusperiode
11-06-2025

Varighed
1 dag

Pris
2.000 DKK

Underviser
Bent Nørgaard,
Professionel sceneinstruktør

Performance og Præsentations-teknik – for ledere

Brænd igennem som leder.
Kursus for ledere i performance og præsentationsteknik.

Styrk din gennemslagskraft
Personlig kommunikation og gennemslagskraft er vigtig. Ikke mindst for ledere, hvis opgave det er at skabe forandringer, synliggøre mål og skabe mening. Og gennemslagskraften er større, hvis det ikke er "jakkesættet", der taler, men personen bag. Kan det læres? Ja, det kan det. Alle kan lære at brænde igennem.

Bliv den bedste udgave af dig selv
Træning og selvindsigt er nødvendige forudsætninger for at udvikle den personlige kommunikationskompetence. Derfor tager kurset udgangspunkt i den enkelte leders personlige niveau, stil og evne til at kommunikere. Forløbet omfatter kortlægning af personlig kommunikationsprofil, øvelser, træning med afsæt i korte oplæg, holdundervisning og feedback. Formålet er at styrke selvindsigten og forsyne den enkelte med konkrete værktøjer til at udvikle sin personlige kommunikationskompetence. Der er tale om et intensivt forløb med stort personligt udbytte.

Forløbet henvender sig til ledere og ledergrupper hvor mundtlige præsentationer og oplæg indgår som et centralt element i udøvelsen af ledelses-professionen.

Kursusindhold
- Værktøjer til at arbejde videre med egen performance
- Forøget gennemslagskraft
- Tidsbesparende værktøjer til at strukturere indholdet
- Værktøjer til at analysere målgruppen
- Skarpere sprogbrug
- Værktøjer til at analysere kommunikativ begivenhed

Kursusperiode
12-06-2025

Varighed
1 dag

Pris
2.000 DKK

Underviser
Bent Nørgaard,
Professionel sceneinstruktør

Tegn til tale - TTT

Tegn til tale (TTT) er en kommunikationsform, der kan anvendes i samspil med hørende, som har problemer med at forstå eller udtrykke sig udelukkende ved hjælp af talesprog.

TTT er talesprog, suppleret med tegn lånt fra dansk tegnsprog. Ved anvendelse af TTT er det vigtigt at tage udgangspunkt i sproglig funktionsevne, kommunikationsbehov og interesser.

Det overordnede formål med undervisningen er, at deltagerne får indsigt i egen ubevidste "tegnbank", således at man efter gennemført kursus bliver i stand til at finde på tegn i overensstemmelse med "grundregler" for hvordan tegn opstår.

Undervisningen er bygget op omkring praktiske øvelser, hvor der anvendes TTT
- Kropssprog og mimik
- Gestus og anvendelse af pegning
- Naturlige tegn
- Funktionstegn
- Øvelser og eksempler på TTT i hverdagen

Kursusindhold
- Forståelse for grundregler i Tegn Til Tale
- Sproglig funktionsevne
- Kommunikationsbehov
- Interesser
- Praktiske øvelser

Kursusperiode
21-05-2025 kl. 09.00 til 14.00
28-05-2025 kl. 09.00 til 14.00
04-06-2025 kl. 09.00 til 14.00
18-06-2025 kl. 09.00 til 14.00

Varighed
4 dag

Pris
2.400 DKK

Underviser
Bettina Kastrup Pedersen
Specialrådgiver døvblindhed

Konflikforståelse og tryghedstræning

Kurset henvender sig til medarbejdere, der har behov for at kunne forstå og håndtere konflikter i arbejdet med alle borgere professionelt.

Mennesker med funktionsnedsættelser og særlige behov har brug for en særlig indsats. De har et andet udgangspunkt for at forstå og engagere sig i den omverden, vi nu engang befinder os i sammen. Og det kan føre til reaktioner og handlinger, som kan være vanskelige for os at forstå og håndtere. Ofte er vores egen begrænsede viden og forståelse for borgerens udfordringer en væsentlig del af konflikten.

På dette kursus bliver deltagerne introduceret til forskellige måder at forstå disse konflikter på: Neuropædagogisk teori, praktiske analysemetoder og konkrete redskaber til håndtering af konflikter/mulighed for udvikle egne metoder til at håndtere konflikter.

Undervisningsformen er dialogbaseret, hvor deltagernes konkrete pædagogiske praksis bliver spejlet i den teoretiske forståelse. Deltagerne bliver - via forskellige praktiske og grupperelaterede forløb - inddraget direkte og aktivt i undervisningen.

Kursusindhold

- Bagvedliggende årsager
- Viden om utilsigtet adfærds påvirkning på personer
- Forebyggelse/håndtering
- Redskaber til krav og forventninger i hverdagen

Kursusperiode

05-03-2025	06-05-2022
20-03-2025	13-05-2022
26-03-2025	20-05-2022
26-05-2025	05-11-2025
02-06-2025	12-11-2025
10-06-2025	26-11-2025

Varighed

3 dage

Pris

2.400 DKK

Undervisere

Ann Georgia Flamigni,
Specialpædagogisk konsulent

Jacob Højrup Vendelbo
Specialpædagogisk konsulent

SIKK – Institut for sikkerhed

Introduktion til neuropædagogik

På dette kursus på to hele dage vil vi foretage en grundlæggende introduktion til neuropædagogik.

Det er rettet til dig, som ikke har nogen erfaring med neuropædagogik fra tidligere, men som gerne vil snuse til området.

Vi gennemgår følgende begreber:

- Arousal og sansning.
- Tilknytning, følelser og sociale færdigheder.
- Opmærksomhed og kognition.

Det gør vi ved at forklare begreberne igennem konkrete eksempler fra mange års specialpædagogisk praksis for mennesker med udviklingshandicap.

Kursusindhold

- Arousal
- Sansning
-

Sødisbakkes neuropædagogiske uddannelse

Uddannelsens formål er at give deltagerne:

- En grundlæggende viden om neuropsykologiske funktionsområder.
- Øvelse i at se bag om adfærd og udlede antagelser om borgerens fysiske og psykiske funktionsniveau.
- Øvelse i at analysere situationer og påvirke dem, så de skaber den bedste betingelse for borgeren.
- Øvelse i at forstå relationens betydning i et neuropædagogisk perspektiv – og som en central del af den omsorgspædagogiske fagidentitet.

Uddannelsen er praksisorienteret og casebaseret. Der introduceres til Sødisbakkes egne unikke observations- og udredningsredskaber, og der arbejdes ud fra et samlet neuropædagogisk projektmateriale, Delta-modellen. Desuden præsenteres også andre beskrivende udredningsmaterialer, og det vil være en fordel, hvis der forinden er udarbejdet en udviklingsbeskrivelse ("Dansk Udviklingsbeskrivelse for voksne med fysiske og psykiske funktionsnedsættelser") af den udvalgte caseperson. Vi henstiller til, at deltagerne tilmeldes i par eller flere, mhp. at arbejde omkring den samme case. Det forventes, at deltagerne læser, hvad der svarer til ca. 200 sider i den første del af uddannelsen.

Kursusindhold

- Neuropsykologi, neuroanatomi
- Arousal, sansning, motorik
- Tilknytning, mentalisering
- Sprog og sociale kompetencer
- Hukommelse og opmærksomhedsfunktioner
- Psykiatri, seksualitet
- Observation og iagttagelse

Kursusperiode

Man-tor:	Man-tor:
Uge 3	Uge 35
Uge 5	Uge 37
Uge 9	Uge 39
Uge 11	Uge 43
Uge 15	Uge 47

Varighed

5 gange á 4 dages forløb

Pris

16.000 DKK

Undervisere

Marlene Theager,
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Neuropædagogisk opdatering

Dette er et kursus til dig, der allerede har en neuropædagogisk uddannelse.

Kurset er tænkt som en genopfriskning/opdatering af din neuropsykologiske og neuropædagogiske viden, samt som en introduktion til det materiale, der benyttes i Sødisbakkes neuropædagogiske uddannelse.

Vi vil se på neuropsykologi og neuropædagogik generelt, og der vil være gode muligheder for at reflektere og diskutere jeres observationer og pædagogiske praksis i de teoretiske oplæg.

Der er lagt op til to dage med neuropædagogisk fordybning i såvel teori som praksis.

Kursusindhold

- Genopfriskning og opdatering af neuropædagogik
- Refleksion over pædagogisk praksis
- Udredningsredskaber

Kursusperiode

18-03-2025
19-03-2025

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Underviser

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Psykiske lidelser hos mennesker med udviklingshandicap

Hvordan ville du have det, hvis du havde svært ved at forstå eller udtrykke dine følelser, så andre kunne forstå dem? Hvis du ikke fik den rette behandling for dine psykiske lidelser?

Mennesker med udviklingshandicap er mere udsatte for at udvikle psykiske lidelser end andre.

Vi ved, at mennesker med udviklingshandicap kan have svært ved at forstå og udtrykke sig verbalt. Det kan både påvirke, hvordan borgeren forstår sin egen psyke - og i høj grad evnen til at kunne forklare andre, hvordan man har det.

Det kan være vanskeligt at adskille psykiske lidelser fra udviklingshandicappet, idet mange af symptomerne er de samme. Der er altså risiko for, at vi som fagprofessionelle kan overse en psykisk lidelse, og dermed stå i vejen for den rette støtte. Ved at se på adfærden hos det enkelte menneske med udviklingshandicap, kan vi imidlertid få øje på symptomer på psykisk lidelse - hvis vi vel at mærke ved, hvad vi skal kigge efter.

Med dette 2-dages kursus ønsker vi, at du går hjem med mere viden om at kunne identificere psykiske lidelser og ved hjælp af redskaber kunne danne overblik og dermed sikre at den enkelte borger får den rette støtte.

Kursusindhold

- Psykiske lidelser, diagnoser og dilemmaer
- Komorbiditet og kompleksitet
- Symptomer og adfærdsændringer
- Redskaber til at skabe overblik/målrettet indsats
- Recovery - som metode i vores område
- Arbejde med cases

Kursusperiode

07-10-2025

08-10-2025

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Undervisere

Ann Georgia Flamigni,
Specialpædagogisk konsulent

Vibeke Christiansen,
Sundhedsfaglig konsulent

Camilla Berg,
Sundhedsfaglig konsulent

Sorg, trauma og psykisk hjemløshed

Når mennesker med udviklingshæmning mister.

Mennesker med udviklingshæmning mister fx familie, nære omsorgspersoner, bofæller eller trygge og vante rammer i forbindelse med en flytning.

En ubearbejdet sorg kan føre til en fastlåst sorgproblematik, der kan komme til udtryk som en depressionslignende tilstand, selvskade, udadrettet- eller anden form for uhensigtsmæssig adfærd. Sorgens udtryksformer bliver ofte misforstået, fordi omgivelserne ikke forstår, at der er tale om sorgreaktion.

Formålet med temadagen er at sætte fokus på de forskellige udtryksformer, som sorgen kan have hos mennesker med udviklingshæmning.

Vi vil ruste deltagerne til bedre at kunne reflektere og praktisere ift. emnet, samt præsentere konkrete redskaber i professionelt sorgarbejde for mennesker med udviklingshæmning.

Kurset henvender sig til dig, der gerne vil have konkrete redskaber til at kunne støtte udviklingshæmmede, der oplever sorg og tab.

Kursusindhold

- Sorgens udtryksformer
- Sorgbearbejdelse
- Redskaber til støtte af udviklingshæmmede, der oplever sorg og tab

Kursusperiode

25-11-2025

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Undervisere

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Ann Georgia Flamigni,
Specialpædagogisk konsulent

SØDISBAKKE
HAVNDALVEJ 7-9
9550 MARIAGER

Seksualitet og funktionsnedsættelse

Hvordan sætter vi seksualitet på dagsorden?
WHO's definition på seksualitet indledes således: "seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed. Den er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet(...)

Når mennesker på grund af en funktionsnedsættelse er afhængige af rådgivning og støtte for at kunne udvikle sig og have en aktiv seksualitet, skal både ledelse og medarbejdere prioritere arbejdet med borgerens seksualitet, nærhed og ømhed.

Et første skridt på vejen er at sætte seksualitet på dagsordenen fx på personalemøder, og tale om hvordan vi skaber en konstruktiv dialog og en undersøgende tilgang.

Dagen vil byde på både teoretiske oplæg, samt fælles dialog og refleksion over egen praksis.

Kursusindhold

- Faglige dilemmaer
- Etiske dilemmaer
- Retslige dilemmaer
- Teorier og metoder

Kursusperiode
28-02-2025

Varighed
1 dag

Pris
800 DKK

Undervisere
Dorte Lindegaard
Specialpædagogisk konsulent
Master i specialpædagogik,
VISO specialist og seksual-vejleder

Elementær brandbekæmpelse

Kurset henvender sig til alle, der ønsker, at kunne forebygge og afhjælpe konsekvenser ved brand.

Brandbevidsthedsuddannelse
Formålet er, at deltageren på en levende og overbevisende måde bliver bevidst om sin rolle i den forebyggende og afhjælpende fase ved brand. Deltageren får øjnene op for vigtigheden af at tage aktivt del i den daglige sikkerhed på arbejdspladsen.

Der kræves ingen forudgående forudsætninger for at deltage i kurset.

Ved kursets afslutning udleveres kursusbevis.

Husk praktisk tøj.

Kursusindhold

- Forholdsregler ved brand
- Hvad skal jeg være særligt opmærksom på?
- Reaktionsmønstre
- Særlige omstændigheder
- Placering af slukningsmidler
- Brug af slukningmidler

Kursusperiode
22-04-2025 - kl. 09:00-12:00
16-06-2025 - kl. 12:30-15:30
20-08-2025 - kl. 12:30-15:30
09-10-2025 - kl. 09:00-15:30

Varighed
3 timer

Pris
400 DKK

Underviser
Nordjyllands Beredskab

Førstehjælp - repetition

Repetitionskurset er henvendt til personer, som allerede har været på førstehjælpskursus. Kurserne er derfor også kortere end de almindelige kurser.

På dette kursus får du genopfrisket din viden og færdigheder som du tidligere har lært. Efter kurset er du igen opdateret og ved, hvad du skal gøre ved tilskadekomst eller hvis en person pludselig falder om med et hjertestop. Det giver en ekstra tryghed og sikkerhed i hverdagen for både dig selv, dine kollegaer og din familie.

NB! Kurset er for dig, der allerede kan Hjerte-lungeredning.

Kurset giver indlæring igennem realistiske førstehjælpssituationer, og er et meget praktisk kursus, med masser af "hands on" øvelser.

Kurset varer tre timer. Underviseren er en Falck-redder, der har flere års erfaring.

OBS! For at deltage på kurset er det en forudsætning, at du indenfor de sidste to år har gennemført et kursus i Førstehjælp ved hjertestop eller anden relevant førstehjælpsopdatering.

HUSK praktisk tøj.

Kursusindhold

- Genopfrisk viden og færdigheder
- Opdatering af førstehjælp ved hjertestop
- Genoplivning
- Håndtering af tilskadekomst
- Hjertestarter

Kursusperiode

22-04-2025 - kl. 12:30-15:30
16-06-2025 - kl. 09:00-12:00
20-08-2025 - kl. 09:00-12:00
09-10-2025 - kl. 12:30-15:30

Varighed

3 timer

Pris

400 DKK

Underviser

Falck

Førstehjælp - basis

Dette er et rigtig godt start-kursus.

Du bliver trænet i at handle hurtigt og effektivt ved ulykker eller pludselig opstået sygdom. Du lærer både livreddende førstehjælp samt behandling af små og store skader. Når kurset er slut, er du ikke længere i tvivl om, hvad du skal gøre, hvis der sker en ulykke. Det giver en ekstra tryghed og sikkerhed i hverdagen for både dig selv, dine kollegaer og din familie.

Kurset har til formål, gennem teoretisk og praktisk undervisning, at sætte deltagerne i stand til at kunne udføre korrekt basal førstehjælp og tilkalde hjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom, herunder HLR (Hjerte/lungeredning), på uddannelsesniveau "minimum" (jf. DFR).

Kurset vil tage udgangspunkt i deltagernes behov og erhvervsmæssige baggrund.

Kursets formål er endvidere at sætte deltagerne i stand til at kunne bistå virksomhedens ledelse og sikkerhedsorganisation ved at skabe en bedre sikkerhedsadfærd hos personalet.

OBS! Alle kan deltage på kurset – det kræver ingen særlige forudsætninger. Når du har deltaget i kurset, får du kursusbevis i Livreddende Førstehjælp og Hjerte-/Lungeredning og Genoplivning med hjertestarter, som gælder i to år.

Kursusindhold

- Undgå panik
- Kroppens funktioner
- Praktiske øvelser
- Hjertestop og hjertestarter
- Førstehjælp ved:
  - Noget galt i halsen
  - Blødninger
  - Forbrændinger
  - Forgiftninger
  - Kramper
  - Vejrtrækningsbesvær

Kursusperiode

06-02-2025
05-05-2025
21-08-2025
03-11-2025

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Underviser

Falck

Epilepsikursus

Kurset henvender sig til alle, der arbejder med udviklingshæmmede.

Kurset indeholder:

- Hvad er epilepsi? Årsager, forekomst?
- Anfaldstyper.
- Introduktion til forebyggende behandling med særligt fokus på medicinsk behandling.
- Førstehjælp ved epileptisk anfald, herunder principper for akut behandling.
- Anfaldsobservationer, beskrivelse og registrering.
- Når anfald ikke er epilepsi.
- Udfordringer i hverdagen.

Kursusindhold

- Anfaldstyper
- Medicinsk behandling
- Førstehjælp
- Observationer

Kursusperiode
16-05-2025

Varighed
1 dag

Pris
800 DKK

Underviser
Anette Frederiksen,
Sygeplejerske

Medicin og medicinhåndtering

Der er mulighed for et Tilbuds-/Afdelingsspecifikt tilrettelagt kursus i medicin og medicinhåndtering.

Der undervises i plenum i alt det basale omkring medicinsk behandling, lægemiddeltyper, lægemiddellære osv., samt PN-medicin med udgangspunkt i praksis.

På kurset underviser den enkelte afdelings social- og sundhedsassistent derudover i medicinhåndtering i daglig praksis samt handling, observation og indrapportering af UTH.

Kurset kan bestilles af tilbuds-/afdelingsleder ved sygeplejerske Vibeke Christiansen på mail **v.christiansen@rn.dk** eller ved sygeplejerske Camilla Berg på mail **camber@rn.dk**

Kursusindhold

- Bagvedliggende årsager
- Viden om utilsigtet adfærds påvirkning på personer
- Forebyggelse/håndtering
- Redskaber til krav og forventninger i hverdagen

Kursusperiode
Aftales ved Tilbuddets/Afdelingens behov med
Vibeke Christiansen eller
Camilla Berg

Varighed
1 dag

Pris
0 DKK

Undervisere
Vibeke Christiansen,
Sygeplejerske

Camilla Berg,
Sygeplejerske

Udviklingshandicap og demens

Hvordan kan demens vise sig hos mennesker med udviklingshæmning?

Formålet er at give en introduktion til årsager, symptomer og behandling, samt eksempler på pædagogisk praksis, i forhold til mennesker med udviklingshæmning som er ramt af demens.

Dagene vil være praksisnære, og byde på refleksion over egen praksis, herunder de etiske, omsorgsmæssige og pædagogiske udfordringer, hverdagen kan byde på.

Kursusindhold

- Årsager & symptomer
- Intro til demensskema Trindvold & DPU
- Demens og musikterapi
- Medicinsk behandling

Kursusperiode

30-09-2025

Varighed

1 dage

Pris

800 DKK

Underviser

Marlene Theager,
Specialpædagogisk konsulent

Gentle Teaching - introduktion til og opdatering i nænsom læring

Sødisbakke har en overordnet, fælles pædagogisk referenceramme på tværs af specialiseringer og tilbud. Gentle Teaching – en filosofi, der blev formuleret af den amerikanske professor og psykolog, Dr. John McGee i starten af 1980erne, hvor gensidighed (’interdependency’) bruges som en måde til at forstå relationen mellem borgeren og én selv som omsorgsperson på.

Når vi arbejder med Gentle Teaching på Sødisbakke tager vi udgangspunkt i os selv. Vi skal være i stand til at reflektere over vores egen evne til at vise nænsomhed, varme og være kærlige – uden betingelser, og uden at forvente noget igen. Det er vores pædagogiske opgave at sikre, at mennesker med udviklingshæmning lærer de fire basale følelser, som Gentle Teaching bygger på:

- At føle sig sikker og tryg.
- At føle sig værdsat og elsket.
- At føle kærlighed og varme til andre.
- At føle sig inkluderet i de fællesskaber, de lever i.

Dette kursus introducerer og opdaterer dig i anvendelsen af Gentle Teaching som pædagogisk redskab, og giver et godt grundlag for videre at kvalitetsudvikle med fokus på relationer, medindflydelse og selvbestemmelse.

Kursusindhold

- De fire basale følelser
- Fokus på relationer, medindflydelse og selvbestemmelse
- Refleksion

Kursusperiode

17-06-2025
27-10-2025
10-12-2025

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Undervisere

Jacob Højrup Vendelbo
Specialpædagogisk konsulent

Grundkursus i udviklingshandicap

Denne undervisningsdag henvender sig til personale, som ikke har nogen forudgående erfaringer med pædagogisk arbejde for voksne med udviklingshandicap.

Udviklingshandicap er en bred betegnelse, der dækker forskellige former for kognitive funktionsnedsættelser. Det at have et udviklingshandicap betyder, at man udvikler sig langsommere, og i de fleste tilfælde betyder det også, at man ikke når så langt i sin udvikling som mennesker, der ikke har udviklingshandicap.

Vi skal forstå det menneske, som vi arbejder for og sammen med. Det gælder de forudsætninger, der specifikt har med udviklingshandicappet at gøre, men også de livserfaringer, som han eller hun har med sig.

Kursusindhold

- Forudsætninger
- Forståelse
- Følelser
- Udviklingshandicap

Kursusperiode

22-01-2025
28-04-2025
02-12-2025

Varighed

1 dage

Pris

800 DKK

Underviser

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Jacob Højrup Vendelbo,
Specialpædagogisk konsulent

Introduktion til sansning og sansestimulation

Kurset henvender sig til specialpædagogiske medarbejdere, som samarbejder med mennesker med udviklingshandicap.

På kursets dag et undervises der i de individuelle sansers funktion, sansebearbejdning og arousal, og samtidig præsenteres man for eksempler på sensoriske udfordringer. Herefter introduceres man til SVUS – Sødisbakkes Vurdering af Sansebearbejdning, som er et nyt redskab udviklet lokalt på Sødisbakke til målgruppen mennesker med udviklingshandicap.

I tiden mellem første og anden kursusdag arbejdes der med at observere og udfylde vurderingsskemaet målrettet en udvalgt borger. På denne baggrund kan man få beskrevet personens sansemæssige reaktioner, fx sanseopsøgende eller sensitiv. Dermed kvalificeres hypoteser om personens behov for støtte til at opnå varieret og tilpas sansestimulation i hverdagen.

På dag to præsenteres deltagerne for et udvalg af forskellige sansestimulerende indsatser, og vi kigger på hvordan man i hverdagen kan øge sit fokus på den tilpassede stimulations betydning for funktionsniveau, regulering, deltagelse og trivsel.

På baggrund af sansevurderingen arbejdes der med at tilrettelægge en sansediæt, der tager højde for personens sanseprofil samt personlighed, ressourcer, motivation og livssituation.

Kursusindhold

- Hvordan oplever vi os selv og vores omverden via sanser?
- Betydningen vores evne til at opfange og afkode sansestimuli har for vores forståelse, adfærd og handlinger
- SVUS (Sødisbakkes Vurdering af Sansebearbejdning)
- Tilgange og metoder, der kan understøtte sansebearbejdning mhp. regulering, aktivitet og øget trivsel

Kursusperiode

07-05-2025
22-05-2025

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Undervisere

Marlene Theager,
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Mentalisering i arbejdet for mennesker med udviklingshandicap

Evnen til mentalisering er en forudsætning for at have vedvarende meningsfulde relationer i arbejdet med mennesker med udviklingshandicap.

Ved at mentalisere ser man den andens perspektiv samtidigt med, at man holder fast i sig selv.

Gennem mentalisering lærer man egne følelser og tanker at kende og forstår, at de er baggrunden for ens adfærd.

Kendt adfærd giver en fornemmelse af ro, kontrol og selvbevidsthed.

Mentalisering hænger tæt sammen med evnen til at regulere følelser, og har i sig selv en affektregulerende funktion.

Kursusindhold

- Meningsfulde relationer
- Se den andens perspektiv
- Forstå baggrund for egen adfærd
- Regulering af følelser

Kursusperiode

02-10-2025

Varighed

1 dage

Pris

800 DKK

Underviser

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Undervisere

Jacob Højrup Vendelbo
Specialpædagogisk konsulent

Marlene Theager
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard
Specialpædagogisk konsulent

Ann Georgia Flamigni
Specialpædagogisk konsulent

Niels Bonnerup
Specialpædagogisk konsulent

Camilla Berg
Sygeplejerske, sundhedsfaglig konsulent

Camilla Bak Christensen
Pædagogisk-psykologisk konsulent

Vibeke Christiansen
Sygeplejerske, sundhedsfaglig konsulent

Anette Frederiksen
Sygeplejerske

Bent Nørgaard
Professionel sceneinstruktør
www.bentnørgaard.dk

Undervisere

SIKK - Institut for sikkerhed
Sikkerhedskonsulenter

Falck
Falck-redder

Nordjyllands Beredskab
Beredskabsinspektør

SØDISBAKKES MEDIEBIBLIOTEK

På Sødisbakkes hjemmeside kan du finde podcasts, dokumentarer og magasiner produceret af og på Sødisbakke.
Her deler vores dygtige medarbejdere deres erfaringer og refleksioner om specialpædagogikkens komplekse og spændende verden.

Besøg: https://aktivitetsogsamvaerstilbud.rn.dk/Om-Aktivitets-og-Samvaerstilbud/Omraadet-for-Voksne-med-Udviklingshandicap/Mediebibliotek

KOMPETENCER OG UDVIKLING

På Sødisbakke er det vores ambition, at kompetenceudvikling skal foregå med afsæt i Region Nordjyllands strategi og fælles mål, samt følge vores lokale retningslinje for kompetenceudvikling. Det betyder konkret, at vi har fokus på at understøtte og udvikle kompetencer på Sødisbakke, som kan fremme og muliggøre de strategisk og politisk besluttede fokusområder.

Det er afgørende, at kompetenceudviklingen er fuldstændig praksisnær, så vores medarbejdere, i undervisningen, kan identificere de daglige, faglige dilemmaer de står med og finde mulige svar og løsninger gennem kompetenceudviklingen.

Særligt vigtigt er det, set fra min rolle som Områdechef, at kompetenceudviklingen skaber sammenhængskraft og merværdi på tværs af hele området. På Området for Voksne med Udviklingshæmning – Sødisbakke har vi nogle helt unikke muligheder for at skabe en fælles forståelse og aktiv vidensdeling på tværs af alle områdets tilbud, og dem skal vi benytte os af.

Kompetenceudviklingen er, og skal fortsat være,
et særligt vigtigt element i den unikke
DNA, der er Sødisbakke.

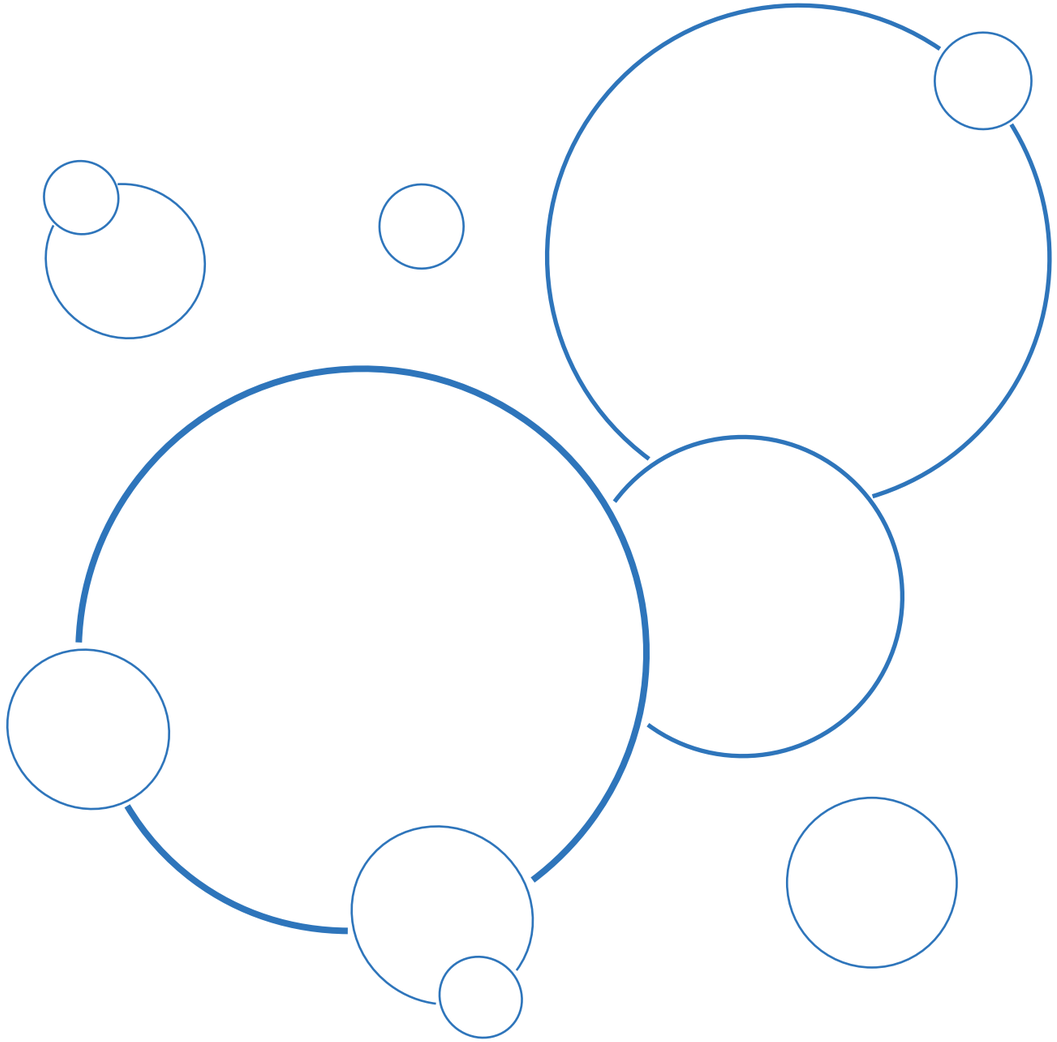
VORES VÆRDIER

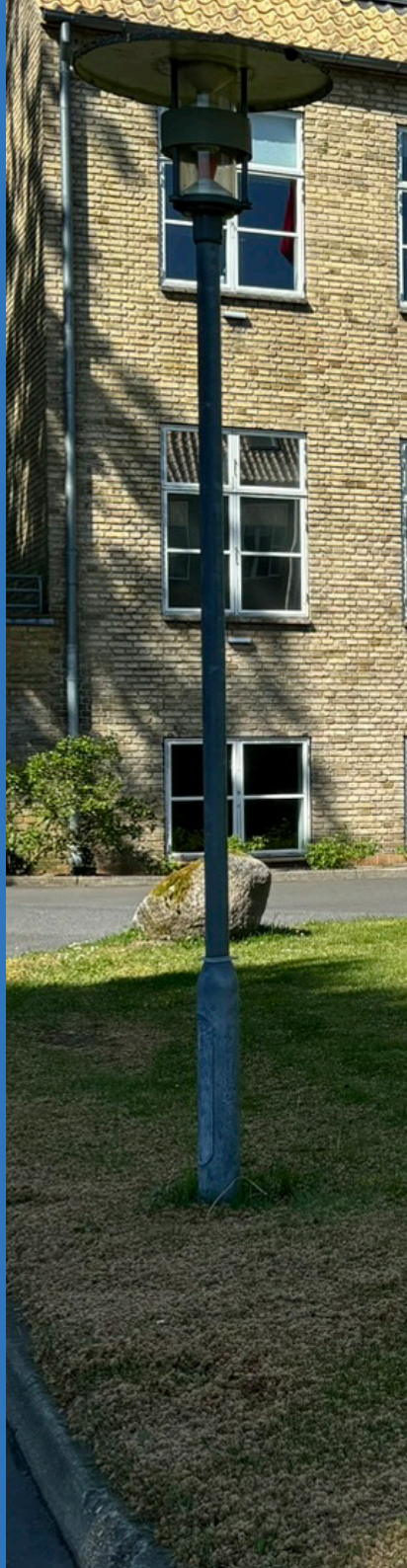
Sødisbakkes kursusvirksomhed bygger på det samme værdigrundlag som resten af vores daglige arbejde og virke - nemlig værdierne **LIFE**:

- At **L**ære og Udvikle
- At **I**mødekomme
- At Skabe **F**ællesskaber
- At **E**ngagere

Med udgangspunkt heri er vores ambition at tilbyde lærerige og øjenåbnende kurser i et imødekommende og inkluderende fælleskab, hvor vores kursister får mulighed for at fordybe og udvikle sig fagligt, såvel som personligt.

Til dette formål har vi et hold af engagerede undervisere, der hver især har stor ekspertise indenfor deres felt.



Området for voksne med udviklingshæmning - Sødisbakke

Havndalvej 7-9
9550 Mariager
Tlf. 97 64 57 00
sodisbakke@rn.dk